Предмет: физкультура

Класс: 5А, 5В
Дата: 21.02.2025

Тема: Баскетбол: Технические действия баскетболиста. Остановка двумя шагами, остановка прыжком

Посмотреть видео и презентацию по ссылке:

<https://disk.yandex.ru/i/RChA0kgcoBYuYA>

<https://disk.yandex.ru/i/hNxoNi7jhcxLHA>

Ответить письменно на вопросы:

1. Что такое технические действия в баскетболе?
2. Что такое остановка двумя шагами в баскетболе?
3. Как выполняется первый шаг при остановке двумя шагами?