Предмет: физкультура

Класс: 5А,5В

Дата: 30.01.2025

Тема: Передвижение по лыжной трассе ранее изученными способами лыжных ходов

Посмотреть презентацию по ссылке:

<https://disk.yandex.ru/i/OXC-SLjM7fi2Og>

Ответить письменно на вопросы:

1. Чем отличается чередующийся двухшажный ход от одновременного двухшажного?
2. Как располагаются лыжи при выполнении конькового хода?
3. Как правильно выполнять подъём "ёлочкой"?
4. Как должна быть расположена стойка тела на спуске?