**Предмет: физкультура**

**Класс: 5а,5в**

**Дата: 17.01.2025**

**Тема: Игры на лыжах: «С горки на горку», Эстафета с передачей палок»**

Посмотреть видео и презентацию по ссылке:

Видео: <https://disk.yandex.ru/i/kjAEZFyGNGwamg>

Презентация: <https://disk.yandex.ru/i/YRLeWGNcLOx8XQ>

Ответить письменно на вопросы:

Каковы основные цели игр «С горки на горку» и «Эстафета с передачей палок»?

Какие физические и технические навыки развивают эти игры?

Какие элементы техники передвижения на лыжах наиболее важны для успешного участия в играх?