**Предмет: физкультура**

**Класс: 5а,5в**

**Дата: 16.01.2025**

**Тема: Передвижения на лыжах по учебной дистанции**

Посмотреть видео и презентацию по ссылке:

Видео: <https://disk.yandex.ru/i/kjAEZFyGNGwamg>

Презентация: <https://disk.yandex.ru/i/h5EdoLrUD7YKNw>

Ответить письменно на вопросы:

Что такое учебная дистанция, и для чего она используется в лыжной подготовке?

Как правильно подбирать лыжи, палки и экипировку для учебной дистанции?

Какие элементы техники передвижения на лыжах являются основными?

Чем отличается классический ход от конькового?