**Предмет: физкультура**

**Класс: 5а, 5в**

**Дата: 9.01.2025**

**Тема: Преодоление небольших трамплинов при спуске с пологого склона в низкой стойке.**

Посмотреть видео и презентацию по ссылке:

<https://disk.yandex.ru/i/MkXOAOWsnFGVcA>

<https://disk.yandex.ru/i/tceDzMf8LHXihw>

Ответить письменно на вопросы:

1. Какие упражнения включают разминку перед спуском?
2. Почему важно проверять оборудование перед началом спуска?
3. Почему прямые ноги при приземлении увеличивают риск падения?
4. Почему прямые ноги при спуске увеличивают риск падения?